

# 生活情報

## 2018年6月

発行 呉市国際交流協会

〒737-8501 呉市中央4丁目1-6

呉市役所1階 国際交流センター

TEL 0823-25-5607 FAX 0823-25-5530

http://kurekiea.com E-mail kure-ies@eagle.ocn.ne.jp

### 请注意梅雨前后的炎热天气，防止中暑！

中暑后，体内的水分，盐分的平衡被破坏，引起体温上升，头晕眼花或手脚麻木，头疼等，严重时还可能危及生命。孩子和老人容易中暑，在家中也可能中暑，必须加以注意。

《预防的要点》

- 请利用好空调，电风扇等保证室内温度不超过28度。
  - 即便没感觉到口渴也必须经常补充水分。
  - 外出时，要穿宽松，凉爽的衣服。
  - 活动不要过度，并注意适度的休息。
  - 日常生活中要注意饮食中的营养平衡并且进行适当的运动。
- ▼咨询处电话 消防局警防课 0823-26-0313

### 7月2日(星期一)起，可申请 免除 国民年金保险费

因为离职或收入少等理由，交纳国民年金保险费困难时，有免除保险费制度。

- ▼申请地点 保险年金课・市民窗口课・各支所
- ▼必要资料 图章・年金手帳・写明个人身份号的资料・驾照等能证明个人身份的证明资料・因失业为由的，需离职证明或雇用保险领取证明。

※有申请人・户主・配偶者的所得限度等标准要求。继续执行去年申请的，也可能不需要申请手续。

▼咨询处 保险年金课 0823-25-3157

### 私立幼儿园入园奖励费补助金手续

对于孩子上私立幼儿园的(根据学校教育法设置的幼儿园)，满足一定条件的幼儿保护者，可补助一部分的入园・保育费。

市内各幼儿园将发放通知，请根据要求，详细内容等进行确认。

▼申请 请直接向所在幼儿园提出必要资料

※在市外幼儿园等，没有发放申请书的，请与育儿支援课联系

▼咨询处 育儿支援课 0823-25-3254

### 7月2日(星期一)起，征集市营住宅入住者

▼对象

- 申请人需20岁以上(未成年但已婚者也可)
- 家庭收入在标准以下
- 没有拖欠市民税和市营住宅租金的
- 申请人本人・同居亲属非暴力团伙成员

▼申请 7月2日(星期一)~10日(星期二)，邮送至くれせん(〒737-0051 中央3-2-5)

※市营住宅于7月2日(星期一)公布。征集介绍(申请整理券)由住宅政策课・各支所发放

### 梅雨明け前後の暑さに要注意 熱中症に気をつけて！

熱中症は，体内の水分や塩分のバランスが崩れ，体温上昇，めまいや手足のしびれ，頭痛などがおこり，ひどくなると命に関わる場合があります。子どもや高齢者が発症しやすく，また，家の中でじっとしていても発症することもあるので注意が必要です。

《予防のポイント》

- 部屋の温度が28度を超えないように，エアコンや扇風機を上手に使う
  - のどが渇かなくてもこまめに水分を補給する
  - 外出するときは，体を締め付けない涼しい服装で出かける
  - 無理をせず適度に休憩を取る
  - 日頃から栄養バランスのよい食事と適度な運動を心がける
- ▼問合せ先 消防局警防課 0823-26-0313

### 7月2日(月)から受け付け 国民年金保険料の免除申請

失業や所得が少ないなどの理由で，国民年金の保険料を納めることが困難な場合は，保険料免除の申請ができます。

- ▼申請場所 保険年金課・市民窓口課または各市民センター
- ▼必要なもの 印鑑・年金手帳・個人番号のわかるもの・免許証など本人確認ができるもの・失業を理由とする場合は離職票または雇用保険受給資格者証

※申請者・世帯主・配偶者の所得制限などの基準があります。昨年度継続申請した人は手続き不要の場合があります。

▼問合せ先 保険年金課 0823-25-3157

### 私立幼稚園就園奨励費補助金の手続き

私立幼稚園(学校教育法により設置された幼稚園)に通園し，一定の要件を満たしている幼児の保護者に対し，入園料・保育料などの一部を補助します。

市内各幼稚園でお知らせを配布しますので，要件など詳しい内容を確認してください。

▼申込 必要書類を直接通園している幼稚園へ提出

※市外の幼稚園などで申請書が配布されない場合は，子育て支援課に連絡してください。

▼問合せ先 子育て支援課 0823-25-3254

### 7月2日(月)から市営住宅入居者募集

▼対象

- 申込者が20歳以上(未成年でも結婚している人は可)
- 世帯の収入が基準以下
- 市民税と市営住宅の家賃を滞納していないこと
- 申込者本人・同居親族が暴力団員でないこと

▼申込 7/2(月)~10(火)に，郵送でくれせん(〒737-0051 中央3-2-5)へ

※物件は7/2(月)に公表。募集案内(申込整理票)は，住宅政策課・各支所にもあります。

▼必要資料 市営住宅申請整理券和抽籤号・通知抽籤結果的明信片(請貼上62日元郵票)

※抽中者還需要另外的入居資格審查資料

▼諮詢處 指定管理者くれせん 0823-32-2488

▼必要書類 申込整理票と抽選番号・抽選結果通知用はがき(必ず62円切手を貼付)

※抽選当選者は、入居資格本審査のために別途書類が必要です。

▼問合先 指定管理者 くれせん 0823-32-2488

## 集会娱乐情報

### 土豆节

大家一起吃，一起跳，一起玩儿，让心灵更丰富。为您准备了土豆料理贩卖，舞台发表，自由市场，展示，体验角等活动。

▼日期 7/8(星期日) 10:00~15:30

▼地址 广会馆・广コミュニティ中心

▼咨询处 爱红薯会 0823-73-0491



### 县民之浜蒲刈 海的节日

#### ●海滨开放

准备了，探宝，浆板冲浪运动试乘等活动

▼日期 7/8(星期日) 9:30~

▼地址 县民之浜蒲刈 海水浴场

▼费用 免费

▼咨询处 辉之馆 0823-66-1177



#### ●砸西瓜大会

▼时间 7/14・21・28, 8/4・11・18 的星期六 13:00~

▼定员 各10人(按先到顺序)

▼申请・集合 到当天活动开始之前，县民之浜蒲刈 海水浴场海滨综合咨询处(12:00~开始接受报名)

▼费用 1人500日元

▼咨询处 辉之馆 0823-66-1177

### 夏天游泳池开放期间 ※二河游泳池现在休园中。

●音户游泳池(音户町南隠渡) 10:00~16:00

●川尻东游泳池(川尻町东) 10:00~17:00

●下蒲游泳池(下蒲刈町下岛) 12:00~17:00

●丰游泳池(丰町大长) 10:00~16:00

▼费用 18岁以上200日元，高中生以下100日元

▼期间 7/20(星期五)~8/31(星期五)

▼咨询处 体育会馆 0823-22-1264

### 暑假儿童将棋入门讲座

▼对象 小学生。15人(按先到顺序)

▼日期 7/30(星期一)・31(星期二)，8/1(星期三)・2(星期四) 10:30~11:30(全部4次)

▼费用 免费

▼地址 川尻まちづくり中心

▼申请 7/7(星期六) 9:00起，直接在该中心的窗口接受报名

▼咨询处 川尻まちづくり中心 0823-87-3311

## イベント情報

### じゃがちゃん祭り

みんなで食べて踊って遊んで，心と体に栄養をつけましょう。ジャガイモ料理などの販売，ステージ発表，バザー，展示，体験コーナーなどがあります。

▼日時 7/8(日)10:00~15:30

▼場所 広会馆・広コミュニティセンター

▼問合先 おいもを愛する会 0823-73-0491



### 県民の浜蒲刈 海のイベント

#### ●海開き

宝さがしやスタンドアップパドルボード(SUP)無料試乗会などイベントが盛りだくさん。

▼日時 7/8(日)9:30~

▼場所 県民の浜蒲刈 海水浴場

▼料金 無料

▼問合先 輝きの館 0823-66-1177



#### ●スイカ割り大会

▼日時 7/14・21・28, 8/4・11・18 の土曜日 13:00~

▼定員 各10人(先着)

▼申込・集合 当日開始時間までに，県民の浜蒲刈 海水浴場ビーチ総合案内所へ(12:00~受付開始)

▼料金 1人500円

▼問合先 輝きの館 0823-66-1177

### 夏のプール開場期間 ※二河プールは休園中です。

●音戸プール(音戸町南隠渡) 10:00~16:00

●川尻東プール(川尻町東) 10:00~17:00

●下蒲刈プール(下蒲刈町下島) 12:00~17:00

●豊プール(豊町大長) 10:00~16:00

▼料金 18歳以上200円，高校生以下100円

▼期間 7/20(金)~8/31(金)

▼問合先 スポーツ会馆 0823-22-1264

### 夏休み子ども講座 将棋入門

▼対象 小学生。15人(先着)

▼日時 7/30(月)・31(火)，8/1(水)・2(木) 10:30~11:30

▼料金 無料

(全4回)

▼場所 川尻まちづくりセンター

▼申込 7/7(土)9:00から，直接同センター窓口で受け付け

▼問合先 川尻まちづくりセンター 0823-87-3311

