

しんがた びょうき
新型コロナウイルスの 病気について

しんがた びょうき
■新型コロナウイルスの 病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

つぎ きこくしゃ せつしよくしゃそうだん
■次の人は「帰国者・接触者相談センター」へ きてください。

- せきや 37.5℃より 高い ねつが 4日より 長く つづく人
 - とても 体が つかれていたり、息が くるしい 人
- センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。

ぜんこく きこくしゃ せつしよくしゃそうだん
全国の 帰国者・接触者相談センター

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya/



びょうき
■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつが あるときは、学校や 会社を 休んでください

じぶん き
自分で 気をつけること

- 外から 帰ったら 手を よく洗う
- 外から 帰ったら うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが できる とき

- せき、くしゃみが できる ときは マスクを する
- (マスクがないとき) せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で する

しんがた じょうほう
新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



しんがた でんわそうだん
新型コロナウイルスについての 電話相談

でんわばんごう 電話番号	0120-783-806	いつ	げつようび きんようび 月曜日～金曜日 ごぜん じ ふん 午前8時30分 ~午後7時 どようび 土曜日 ごぜん じ ふん 午前8時30分 ~午後6時
どんな ことば	えいご・スペイン語・ポルトガル語・中国語・韓国／朝鮮語・タガログ語・ インドネシア語・タイ語・ベトナム語・ネパール語		

といあわ きき 問合せ先	くれしほけん そうむか 呉市保険総務課 0823-22-5858 こくさいこうりゅうせんたー 国際交流センター 0823-25-5607
-----------------	---

て あら 手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

<p>て あら まえ 手を洗う前</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ つめは みじかく きっていますか? ◆ とけいや ゆびわは はずしましょう <p>Check!</p> 		<p>よご 汚れが のこりやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆ ゆびの き先 ◆ ゆびの あいだ間 ◆ おやゆびの まわり ◆ てくび手首 ◆ ての しわ
<p>(1) せっけんを あわだて、てのひらを よく こする</p>	<p>(2) てのこう甲を こする</p>	
		
<p>(3) ゆびさきや つめの あいだ間を しっかり こする</p>	<p>(4) ゆびの あいだ間を あらう</p>	
		
<p>(5) おやゆびと てのひらを あらう</p>	<p>(6) てくび手首を あらう</p>	
		
<p>せっけんを みずで ながす。きれいな タオルで ふく。</p>		