

呉市で暮らす外国人のための 生活ガイドブック

目 次

1. 届け出・手続き

- (1) 住民票～住所の手続き～ 1
- (2) 印鑑登録 2
- (3) 出生・結婚・死亡 3
- (4) マイナンバー（個人番号）カード 5

2. 税金

- (1) 外国人と税金 8
- (2) 日本の税金のシステム 8
- (3) 主な税金のしくみ 9
- (4) 税金に関するポイント 11

3. 保険・年金

- (1) 健康保険 14
- (2) 公的年金制度 17
- (3) 介護保険 19

4. 福祉

- (1) 高齢者福祉 21
- (2) 障害者福祉 21
- (3) 生活支援 22

5. 健康・医療

- (1) 保険 24
- (2) 呉市内の緊急医療体制 27

The Kure Life Guidebook

Contents

1. Registrations and Procedures

- (1) Certificate of Residence
(Registering your address) 1
- (2) Seal Registration 2
- (3) Childbirth, Marriage, Death 3
- (4) My Number (Personal Identification Number) Card 5

2. Tax

- (1) Foreigners and Taxes 8
- (2) The Japanese Tax System 8
- (3) Main Tax Structure 9
- (4) Things to consider regarding Taxes 11

3. Insurance and Pension

- (1) Health Insurance 14
- (2) Public Pension System 17
- (3) Nursing Insurance 19

4. Welfare

- (1) Welfare for the Elderly 21
- (2) Welfare for the Disabled 21
- (3) Livelihood Support 22

5. Health and Medical Care

- (1) Insurance 24
- (2) Emergency Healthcare System in Kure City 28

6. 出産・子育て・教育

(1) 妊娠・出産	29
(2) 子育て支援	31
(3) 子育て施設	34
(4) 学校	37

7. 日本の生活

(1) ごみの出し方	41
(2) 水道	48
(3) 電気・ガス	49
(4) 市営住宅	50
(5) 日常生活のルール	53
(6) 呉市内の日本語教室	54
(7) 外国人相談窓口	55

8. 緊急・防犯

(1) 緊急	56
(2) 犯罪にあわないために	57

9. 防災

(1) 防災	59
(2) 災害が起つたら	
①災害の情報を調べます。	61
②安全な場所へ移動します。	64

6. Childbirth, Childcare and Education

(1) Pregnancy and Childbirth	29
(2) Childcare Support	31
(3) Childcare Facilities	34
(4) Schools	37

7. Life in Japan

(1) How to take out the garbage	41
(2) Water	48
(3) Electricity and Gas	49
(4) Municipal Housing	50
(5) Rules for Daily Life	53
(6) Japanese classes in Kure City	54
(7) Foreign Resident Consultation	
Counter	55

8. Emergencies and Crime Prevention

(1) Emergencies	56
(2) Avoiding Crime	57

9. Disaster Prevention

(1) Disaster Prevention	59
(2) If a disaster occurs	
①Check up on disaster information	62
②Move to a safe place	65