

# TÚI HÀNH LÝ DÙNG TRONG TRƯỜNG HỢP KHẨN CẤP

## 非常持ち出し袋

☑ **Nhớ kiểm tra lại những đồ đã chuẩn bị!**  
準備したものをチェックしましょう!

**Hãy chuẩn bị sẵn túi hành lý dùng trong trường hợp khẩn cấp để có thể mang đi ngay khi đi lánh nạn.**  
避難する時に、すぐに持ち出すものをバックにまとめておきましょう。

Nước  
(1 lít / người)  
水(1人1リットル)



Đồ ăn dự phòng  
(Đồ đóng lon, bánh quy, sô-cô-la)  
非常食(缶詰, チョコレート, ビスケットなど)



Quần áo  
(Quần áo, đồ lót, tất)  
衣服(上着, 下着, 靴下)



Khăn mặt  
タオル




Găng tay  
(Găng tay bảo hộ lao động)  
手袋(軍手)




Túi bóng  
Túi đựng rác  
ビニール袋, ゴミ袋



Đồ vệ sinh cá nhân  
(Bàn chải đánh răng, xà bông, dầu gội đầu, v.v..)  
洗面用具(歯ブラシ, 石けん, シャンプーなど)



Đồ bảo vệ  
(Khẩu trang, kéo, nhiệt kế, giấy lau kháng khuẩn, băng vệ sinh)  
衛生用品(マスク, ハサミ, 体温計, 除菌シート, 生理用品)



Thuốc  
(Thuốc thường dùng, sổ tay dùng thuốc)  
薬(常備薬, お薬手帳)



Hộp cấp cứu  
(băng ulla, băng cứu thương)  
救急セット(包帯, ばんそうこうなど)



Đèn pin  
懐中電灯



Điện thoại di động, sạc dự phòng, pin  
携帯電話, 充電器, 予備電池




Tiền mặt  
(nhiều tiền xu)  
現金(硬貨を多めに)



Giấy tờ quan trọng  
(Thẻ ngoại kiều, hộ chiếu, thẻ BHYT, bằng lái xe, sổ ngân hàng, con dấu, v.v..)  
貴重品(在留カード, パスポート, 健康保険証, 運転免許証, 通帳, 印鑑など)



Sổ ghi thông tin liên lạc với gia đình và người quen  
家族や友達など連絡先のメモ



Người có con nhỏ  
(Sữa bột, bình sữa, bím, khăn lau mông cho bé)  
赤ちゃんがいる人(粉ミルク, 哺乳瓶, おむつ, おしりふき)

