



にほんご
やさしい日本語

ひじょうも だ ぶくろ
非常持ち出し袋
に じ も い ぶくろ
(逃げる時に持って行く袋)

じゅんび
☑ 準備したものを
チェックしましょう!

ひなん あんぜん に とき も だ い
避難<安全なところへ逃げる>する時に、すぐに持ち出すものをバックに入れておきます。

みず ひとり
水(1人1リットル)



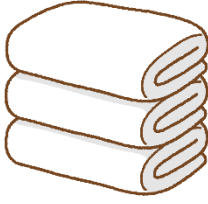
ひじょうしょく た
非常食<食べるもの>
かんづめ
(缶詰, チョコレート,
ビスケットなど)



いぶく
衣服
うわぎ したぎ くつした
(上着, 下着, 靴下)



タオル




てぶくろ ぐんて
手袋(軍手)



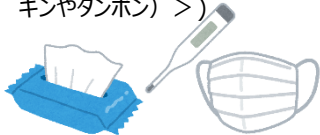
びんいる ぶくろ ぶくろ
ビニール袋, ゴミ袋




せんめんようぐ
洗面用具
は せつ
(歯ブラシ, 石けん, シャンプーなど)




えいせいようひん
衛生用品
(マスク, ハサミ, 体温計,
じよきん せいりようひん
除菌シート, 生理用品<ナプ
キンやタンポン>)



くすり
薬
じょうびやく つか
(常備薬<いつも使っている・
の ぐすり ぐすりてちよう
飲んでいる薬>, お薬手帳)



きゅうきゅう
救急セット
ほうたい
(包帯<ケガをしているところを
まも
守る>, ばんそこうなど)



かいちゆうでんとう
懐中電灯



けいたいでん わ
携帯電話,
じゆうでん き けいたいでん わ じゆうでん
充電器<携帯電話を充電
する機械>, 電池




げんきん
現金
ちい かね えん えん
(小さいお金 10円, 100円
えん じゅんび
1,000円を準備します)



きちょうひん
貴重品
ざいりゅう けんこう
(在留カード, パスポート, 健康
ほけんしよ うんてんめんきしよ うつちよう
保険証, 運転免許証, 通帳,
いんかん
印鑑など)



かぞく ともだち
家族や友達など
れんらくきき
連絡先のメモ



あか ひと
赤ちゃんがいる人
こな ほにゅうびん
(粉ミルク, 哺乳瓶, おむつ,
おしりふき)

