

# Bolsa de emergência


## 非常持ち出し袋

☑ Vamos checar o que  
você preparou!  
準備したものをチェックしましょう!

Para o momento de evacuar, junte o que você precisa levar imediatamente.

避難する時に、すぐに持ち出すものをバックにまとめておきましょう。

Agua  
(1L por pessoa)  
水(1人1リットル)



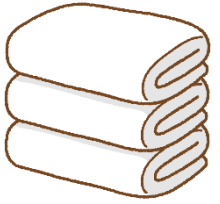
Alimentos  
(enlatados, bolacha,  
chocolate, etc)  
非常食(缶詰, チョコレート, ビスケットなど)



Roupas  
(agasalho, roupa  
íntima, meia)  
衣服(上着, 下着, 靴下)



Toalhas  
タオル




Luvas  
手袋(車手)



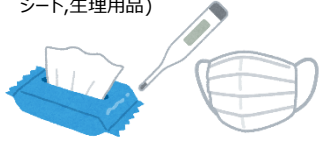
Saco plástico,  
Saco de lixo  
ビニール袋, ゴミ袋



Artigos de toailete  
(escova de dente,  
sabonete, xampu, etc)  
洗面用具(歯ブラシ, 石けん, シャンプーなど)




Higiene pessoal  
(máscara, tesoura,  
termometro, pano úmido,  
itens sanitários, etc)  
衛生用品(マスク, ハサミ, 体温計, 除菌  
シート, 生理用品)



Remédios  
(remédios usuais,  
caderneta de remédios)  
薬(常備薬, お薬手帳)



Primeiros socorros  
(gaze, bandeide, etc)  
救急セット(包帯, ばんそこうなど)



Lanterna  
懐中電灯



Celular, carregador,  
pilhas  
携帯電話, 充電器, 予備電池




Dinheiro  
(dinheiro trocado)  
現金(硬貨を多めに)



Objetos de valor  
(passaporte, cartões de  
residente, saúde, motori  
sta, banco, carimbo, etc)  
貴重品(在留カード, パスポート, 健康  
保険証, 運転免許証, 通帳, 印鑑など)



Contatos com  
familiares e amigos  
家族や友達など連絡先のメモ



Pessoas c/ criança  
(leite em pó, mamadeira,  
fralda, lenço umedecido)  
赤ちゃんがいる人(粉ミルク, 哺乳瓶,  
おむつ, おしりふき)

