

非常时需带出物品的背包 非常持ち出し袋

☑ 请检点 需要准备的东西!
準備したものをチェックしましょう!

请把避难时，需要马上带出的物品装在一个背包里。
避難する時に、すぐに持ち出すものをバックにまとめておきましょう。

水
(1人1升)
水(1人1リットル)



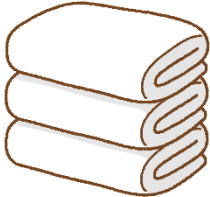
非常食品
(罐头, 饼干, 巧克力等)
非常食(缶詰, チョコレート, ビスケットなど)



衣服
(内衣, 内裤, 袜子)
衣服(上着, 下着, 靴下)



毛巾
タオル




手套
(线手套)
手袋(軍手)




塑料袋,
垃圾袋
ビニール袋, ゴミ袋



洗漱用品
(牙刷, 肥皂, 洗发液等)
洗面用具(歯ブラシ, 石けん, シャンプーなど)



卫生用品
(口罩, 剪刀, 体温计,
消毒纸巾, 月经用品)
衛生用品(マスク, ハサミ, 体温計, 除菌
シート, 生理用品)



药
(常用药, 用药手册)
薬(常備薬, お薬手帳)



急救包
(绷带, 创可贴等)
救急セット(包帯, ばんそうこうなど)



手电
懐中電灯



手机、充电器
预备电池
携帯電話, 充電器, 予備電池




现金
(多带些硬币)
現金(硬貨を多めに)



贵重物品
(在留卡, 护照, 健康保险证,
驾照, 存折, 印章等)
貴重品(在留カード, パスポート, 健康
保険証, 運転免許証, 通帳, 印鑑など)



与家人或朋友等联
系的通信录
家族や友達など連絡先のメモ



有婴儿的人
(奶粉, 奶瓶, 尿布, 湿纸巾)
赤ちゃんがいる人(粉ミルク, 哺乳瓶,
おむつ, おしりふき)

