

呉市で暮らす外国人のための 生活ガイドブック

目 次

1. 届け出・手続き

- (1) 住民票～住所の手続き～ …………… 1
- (2) 印鑑登録 …………… 2
- (3) 出生・結婚・死亡 …………… 3
- (4) マイナンバー（個人番号）カード ……… 5

2. 税金

- (1) 外国人と税金 …………… 8
- (2) 日本の税金のシステム …………… 8
- (3) 主な税金のしくみ …………… 9
- (4) 税金に関するポイント …………… 11

3. 保険・年金

- (1) 健康保険 …………… 15
- (2) 公的年金制度 …………… 18
- (3) 介護保険 …………… 20

4. 福祉

- (1) 高齢者福祉 …………… 22
- (2) 障害者福祉 …………… 22
- (3) 生活支援 …………… 23

5. 健康・医療

- (1) 保健 …………… 25
- (2) 呉市内の緊急医療体制 …………… 28

The Kure Life Guidebook

Contents

1. Registrations and Procedures

- (1) Certificate of Residence
(Registering your address) …………… 1
- (2) Seal Registration …………… 2
- (3) Childbirth, Marriage, Death …………… 3
- (4) My Number (Personal
Identification Number) Card ……… 5

2. Tax

- (1) Foreigners and Taxes …………… 8
- (2) The Japanese Tax System …………… 8
- (3) Main Tax Structure …………… 9
- (4) Things to consider regarding Taxes
…………… 11

3. Insurance and Pension

- (1) Health Insurance …………… 15
- (2) Public Pension System …………… 18
- (3) Nursing Insurance …………… 20

4. Welfare

- (1) Welfare for the Elderly …………… 22
- (2) Welfare for the Disabled …………… 22
- (3) Livelihood Support …………… 23

5. Health and Medical Care

- (1) Insurance …………… 25
- (2) Emergency Healthcare System in
Kure City …………… 29

6. 出産・子育て・教育

- (1) 妊娠・出産 30
- (2) 子育て支援 32
- (3) 子育て施設 36
- (4) 学校 38

7. 日本の生活

- (1) ごみの出し方 42
- (2) 水道 49
- (3) 電気・ガス 50
- (4) 市営住宅 51
- (5) 日常生活のルール 54
- (6) 呉市内の日本語教室 55
- (7) 外国人相談窓口 56

8. 緊急・防犯

- (1) 緊急 57
- (2) 犯罪にあわないために 58

9. 防災

- (1) 防災 60
- (2) 災害が起こったら
 - ①災害の情報を調べます。 62
 - ②安全な場所へ移動します。 65

6. Childbirth, Childcare and Education

- (1) Pregnancy and Childbirth 30
- (2) Childcare Support 32
- (3) Childcare Facilities 36
- (4) Schools 38

7. Life in Japan

- (1) How to take out the garbage 42
- (2) Water 49
- (3) Electricity and Gas 50
- (4) Municipal Housing 51
- (5) Rules for Daily Life 54
- (6) Japanese classes in Kure City 55
- (7) Foreign Resident Consultation
Counter 56

8. Emergencies and Crime Prevention

- (1) Emergencies 57
- (2) Avoiding Crime 58

9. Disaster Prevention

- (1) Disaster Prevention 60
- (2) If a disaster occurs
 - ①Check up on disaster information
..... 63
 - ②Move to a safe place 66