

呉市で暮らす外国人のための 生活ガイドブック

目 次

1. 届け出・手続き

- (1) 住民票～住所の手続き～ 1
- (2) 印鑑登録 2
- (3) 出生・結婚・死亡 3
- (4) マイナンバー（個人番号）カード 5

2. 税金

- (1) 外国人と税金 7
- (2) 日本の税金のシステム 7
- (3) 主な税金のしくみ 8
- (4) 税金に関するポイント 10

3. 保険・年金

- (1) 健康保険 13
- (2) 公的年金制度 16
- (3) 介護保険 17

4. 福祉

- (1) 高齢者福祉 20
- (2) 障害者福祉 20
- (3) 生活支援 21

5. 健康・医療

- (1) 保険 23
- (2) 呉市内の緊急医療体制 25

SỔ TAY HƯỚNG DẪN ĐỜI SỐNG DÀNH CHO NGƯỜI NƯỚC NGOÀI SINH SỐNG TẠI THÀNH PHỐ KURE MỤC LỤC

1. Khai báo – Thủ tục hành chính

- (1) Thẻ cư trú – Thủ tục liên quan đến địa chỉ 1
- (2) Đăng ký con dấu 2
- (3) Sinh con – kết hôn – qua đời 3
- (4) Thẻ mã số cá nhân (My number card) 5

2. Thuế

- (1) Người nước ngoài và thuế 7
- (2) Hệ thống thuế của Nhật Bản 7
- (3) Hệ thống thuế cơ bản 8
- (4) Các lưu ý về thuế 10

3. Bảo hiểm - Bảo hiểm hưu trí

- (1) Bảo hiểm y tế 13
- (2) Chế độ lương hưu công 16
- (3) Bảo hiểm chăm sóc người cao tuổi 17

4. Phúc lợi xã hội

- (1) Phúc lợi đối với người cao tuổi 20
- (2) Phúc lợi đối với người tàn tật 20
- (3) Trợ cấp đời sống sinh hoạt 21

5. Chăm sóc sức khỏe - Y tế

- (1) Bảo hiểm 23
- (2) Hệ thống cấp cứu y tế 26

6. 出産・子育て・教育

- (1) 妊娠・出産 27
- (2) 子育て支援 29
- (3) 子育て施設 32
- (4) 学校 34

7. 日本の生活

- (1) ごみの出し方 37
- (2) 水道 44
- (3) 電気・ガス 45
- (4) 市営住宅 46
- (5) 日常生活のルール 48
- (6) 呉市内の日本語教室 49
- (7) 外国人相談窓口 50

8. 緊急・防犯

- (1) 緊急 51
- (2) 犯罪にあわないために 52

9. 防災

- (1) 防災 54
- (2) 災害が起こったら
 - ①災害の情報を調べます。 56
 - ②安全な場所へ移動します。 60

6. Sinh con – Nuôi dạy trẻ - Giáo dục

- (1) Mang thai - sinh con 27
- (2) Hỗ trợ nuôi dạy trẻ 29
- (3) Nhà trẻ - trường mầm non 32
- (4) Trường học 34

7. Đời sống, sinh hoạt tại Nhật Bản

- (1) Các xử lý rác 37
- (2) Nước sạch 44
- (3) Điện – Ga 45
- (4) Nhà dành cho người có thu nhập thấp do Thành phố quản lý 46
- (5) Các quy định trong đời sống sinh hoạt thường ngày 48
- (6) Lớp dạy tiếng Nhật trong khu vực thành phố Kure 49
- (7) Quay tư vấn dành cho người nước ngoài 50

8. Trường hợp khẩn cấp – Phòng chống tội phạm

- (1) Trường hợp khẩn cấp 51
- (2) Phòng chống tội phạm 52

9. Thiên tai

- (1) Thiên tai 54
- (2) Khi xảy ra thiên tai, hỏa hoạn
 - ①Tìm kiếm thông tin về thiên tai 56
 - ②Di chuyển đến nơi an toàn 61