

呉市で暮らす外国人のための 生活ガイドブック

目 次

1. 届け出・手続き

- (1) 住民票～住所の手続き～ 1
- (2) 印鑑登録 2
- (3) 出生・結婚・死亡 3
- (4) マイナンバー（個人番号）カード 5

2. 税金

- (1) 外国人と税金 8
- (2) 日本の税金のシステム 8
- (3) 主な税金のしくみ 9
- (4) 税金に関するポイント 11

3. 保険・年金

- (1) 健康保険 15
- (2) 公的年金制度 18
- (3) 介護保険 20

4. 福祉

- (1) 高齢者福祉 22
- (2) 障害者福祉 22
- (3) 生活支援 23

5. 健康・医療

- (1) 保健 25
- (2) 呉市内の緊急医療体制 28

Guia de vida Kure

Índice

1. Notificação / Procedimento

- (1) Cartão de residente/registro de
Endereço 1
- (2) Registro de inkan(carimbo) 2
- (3) Nascimento / casamento / morte ... 3
- (4) Cartão My Number (número pessoal)
..... 5

2. Impostos

- (1) Estrangeiros e impostos 8
- (2) Sistema tributário japonês 8
- (3) Princípio do sistema tributário 9
- (4) Pontos fiscais 11

3. Seguro / aposentadoria

- (1) Plano de saúde 15
- (2) Sistema previdenciário público ... 18
- (3) Seguro de cuidados de longa duração
..... 20

4. Bem-estar

- (1) Bem-estar do idoso 22
- (2) Bem-estar para pessoas com deficiência
..... 22
- (3) Apoio ao sustento 23

5. Saúde / médico

- (1) Seguro 25
- (2) Sistema médico de emergência na
cidade de Kure 29

6. 出産・子育て・教育

- (1) 妊娠・出産 30
- (2) 子育て支援 32
- (3) 子育て施設 36
- (4) 学校 38

7. 日本の生活

- (1) ごみの出し方 42
- (2) 水道 49
- (3) 電気・ガス 50
- (4) 市営住宅 51
- (5) 日常生活のルール 54
- (6) 呉市内の日本語教室 55
- (7) 外国人相談窓口 56

8. 緊急・防犯

- (1) 緊急 57
- (2) 犯罪にあわないために 58

9. 防災

- (1) 防災 60
- (2) 災害が起こったら
 - ① 災害の情報を調べます。 62
 - ② 安全な場所へ移動します。 66

6. Parto / Criação / Educação

- (1) Gravidez/parto 30
- (2) Apoio à criação dos filhos 32
- (3) Instituição educacional infantil ... 36
- (4) Escola 38

7. Vida no Japão

- (1) Como descartar o lixo 42
- (2) Serviços de água 49
- (3) Eletricidade / gás 50
- (4) Habitação municipal 51
- (5) Regras da vida diári 54
- (6) Aula de língua japonesa na cidade de Kure 55
- (7) Serviço de consulta para estrangeiros 56

8. Emergência / Prevenção de crime

- (1) Emergência 57
- (2) Para evitar crimes 58

9. Prevenção de desastres

- (1) Prevenção de desastres 60
- (2) Se ocorrer um desastre
 - ① Verifique as informações sobre desastres. 62
 - ② Mova-se para um local seguro. 67